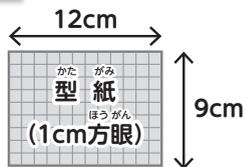
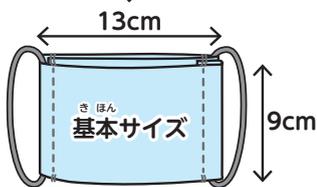


★はじめに

かたがみ
型紙をそのまま
つか
使えば、基本
サイズ
サイズのマスクが
つく
作れます！



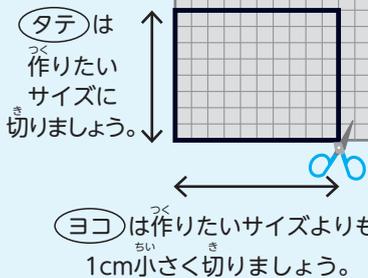
このサイズの
マスクが
できるよ！



※素材の特性上、洗うと縮む可能性があります。

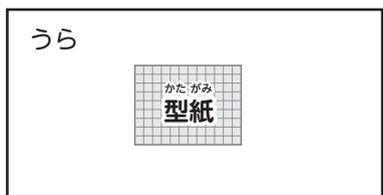
サイズを小さくする場合

型紙を切ってから使おう！

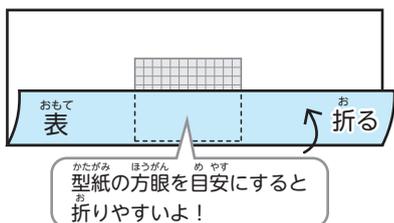


1 型紙を使って、布を折る

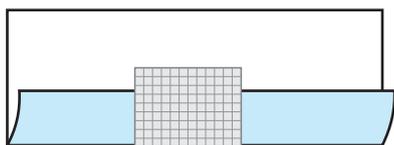
① 布の中央あたりに型紙をおく。



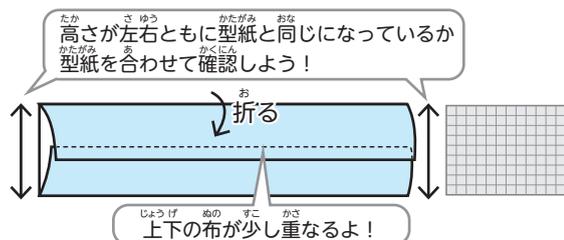
② 布の下を折る。



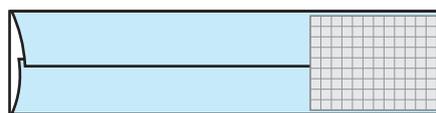
③ ②の折り目に合わせて、型紙をおく。



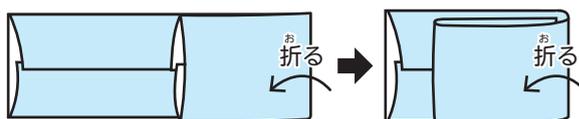
④ 布の上を折る。



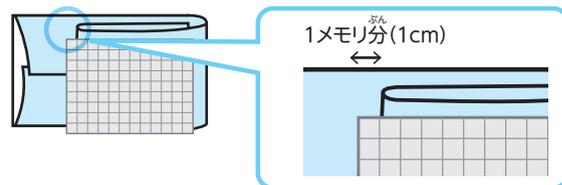
⑤ 布の右はしに合わせて型紙をおく。



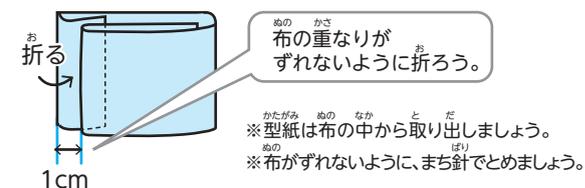
⑥ 型紙といっしょに右から2回折る。



⑦ 型紙をぬいて、1メモリ分ずらして上におく。



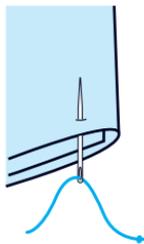
⑧ 型紙に合わせて左はしを折り、右側の布をかぶせる。



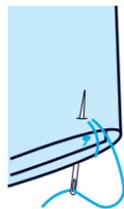
2 ぬの 布をぬう

(ミシンでぬう場合、ぬい始めとぬい終わりは返しぬいをしよう。)

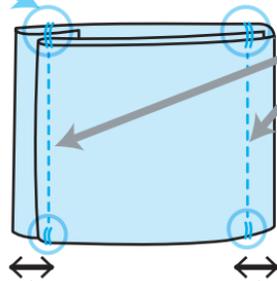
ぬい始め、ぬい終わり(4カ所)



たまむす 玉結び、玉どめは
ぬの うちがわ
布の内側にする。

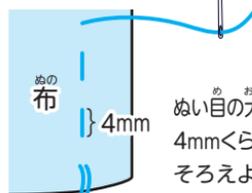
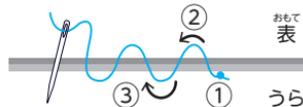


ぬの 布はしは2~3回
かがりぬいをする。



1.5~2cmあけてぬう

なみぬい(2カ所)

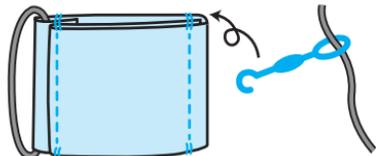


ぬい目の大きさは
4mmくらいに
そろえよう。

3 マスクゴムを通す

マスクゴムを上から通し、長さを調整してから結ぶ。

むす 結び目は、
ガーゼの中
に入れよう。



※マスクは、洗ってから使いましょう。

チャレンジ

ぬいとりをしてみよう!

かたがみ ずあん か
型紙に図案を書き、イメージを
ふくらませてからぬうといいよ。

