

体育HOW TO (Web)

体育の授業全体に関する資料を用意しています。特に新採用の先生方やこれから体育を研究される先生方にお役立ていただけます。

体育 HOW TO たのしいたいいく (Web)

学年別資料 年間指導計画案 集団行動 体育 HOW TO 体カテスト記入用紙

体育の授業の進め方

体育科のねらいについて

運動内容の具体例:ゲーム・ボール運動

運動内容の具体例:基本の運動

体育 HOW TO たのしいたいいく (Web)

学年別資料 年間指導計画案 集団行動 体育 HOW TO 体カテスト記入用紙

体育の授業の進め方の基礎基本

体育は、算数や国語と違って教科書がありません。教師が、学習内容、授業の進め方などしっかり勉強しなさいと授業をきちんと進めることが難しい教科です。  
新規採用の先生方に体育授業の悩みを聞くと、「子どもたちに指示が通らない」「整理してくれない」「準備に時間がかかる」「準備運動の仕方が分からない」など出てきます。  
先輩の先生に聞いて、副読本などを活用したりして勉強してほしいと思います。  
体育授業の進め方の基礎基本として、以下のようにまとめました。参考にしてください。

- 1 授業を始める前に
- 2 集合の仕方
- 3 準備運動
- 4 話は長くならないように
- 5 教師の役割
- 6 その他

戻る

体育 HOW TO たのしいたいいく (Web)

学年別資料 年間指導計画案 集団行動 体育 HOW TO 体カテスト記入用紙

体育科のねらいについて

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 心身を一体として</li> <li>※ 適切な運動の経験</li> <li>※ 健康・安全についての理解</li> </ul>	運動の心と体への効果、心の健康と運動心身の発達特性、楽しさや喜び体験 保険領域 - 作業・実習・課題発見解決
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 運動に親しむ資質や能力</li> <li>※ 健康の保持増進</li> <li>※ 体力の向上</li> <li>※ 楽しく明るい生活を営む態度</li> </ul>	関心意欲、仲間、楽しむ工夫、技能 生活行動・生活環境の改善 活力ある生活やたくましく生きる体力 体育科の究極目標

体育科における「生きる力」

- 自ら運動する意欲
- 生涯にわたって積極的に運動に親しむ資質や能力
- 基礎的な体力

重視される学習の姿

- 運動の楽しみ方や技能の身に付け方を自ら考える
- 人とのかかわりの中で、共に学習を深めていく

体育科の学習をデザインする

- ① 児童の実態把握
  - 意欲・願い、学び方の状況、運動経験、協力的な状況
- ② 運動の特性をつかむ
  - その運動のもつ楽しさは何か
- ③ ねらい・学習過程を明確にする
  - 運動の楽しさを段階的に深める過程
  - 場の設定、単元・毎時の流れ
  - 教員・資料の活用

体育科学習のポイント

意欲を大切にする

- 今持っている力で楽しむ段階 <ねらい1・学習1>
- 新しく身に付けた力で楽しむ段階 <ねらい2・学習2>

学び方を育てる

- 自己決定感の体験 <指示・選択・工夫・創造>
- 身体活動・協同的活動を通した体験的な知恵の蓄積

体育 HOW TO たのしいたいいく (Web)

学年別資料 年間指導計画案 集団行動 体育 HOW TO 体カテスト記入用紙

運動内容の具体例:ゲーム・ボール運動

<低学年>

学年	領域	内容	具体例	時間
1年	ゲーム	ゲーム	いろいろな感覚づくりのゲーム、前あしゲーム、ドッジボール、ボールとなかよしになるう、綱切りサッカーなど	2・3
		鬼遊び	子とり鬼、おいだし鬼、どいて鬼 など	3
2年	ゲーム	ゲーム	いろいろな感覚づくりのゲーム、ドッジボール、シュートボール(投げるゲーム) ボールとなかよしになるう、シュートボール(直るゲーム) など	2・3
		鬼遊び	どいて鬼、とっっこ遊び、リボンとり鬼 など	3

□ は各学年のめやすとなるゲーム。他のゲームは、ボールに対する感覚づくりを養うゲーム。

鬼遊び		投げるゲーム		直るゲーム		
子とり鬼	1	(いろいろな感覚づくり)		ボールとなかよしになるう		
おいだし鬼	1	ボール運びゲーム(1)	11 トナリゲーム	9	・ボールタッチ(前・後)	
	2	ボール運びゲーム(2)	12	ボール転がしゲーム	10	・ボールタッチ(真横)
どいて鬼	3	前あしゲーム(1年)	21	みうせん/ルー	15	・ボールのあんこ遊び
とっっこ遊び	3	コーンねらえ!	22	ボール投げ遊び	17	・インステップキック
	4	ダンボール当てゲーム	23			・打ち上げ花火
りぼんとり鬼	4	的当てゲーム	27			セブンボールズ
	5	トッパボール(1・2年)	28			的当てゲーム
もんばん鬼	5	シュートボール(2年)	36			綱切りサッカー(1年)
	8					シュートボール(2年)

<中学年>

学年	領域	内容	時間	学年	領域	内容	時間
3年	ゲーム	ハンドベースボール	5	4年	ゲーム	ソフトバレーボール	5
		ボートボール	8			ボートボール	8
		ラインサッカー	8			ラインサッカー	8
		ファンソフバレー	5			ハンドボール	5