

年間指導計画案 Office 一太郎

一年間の体育指導計画案を具体的に示しました。学校の実態に合わせてアレンジしてご利用ください。

年間指導計画案 1年生 2年生 3年生 4年生 5年生 6年生 たのしいたいいく

学年別資料 年間指導計画案 集団行動 体育 HOW TO 新体力テスト記入用紙

Office用 一太郎用

5年生 ファイルダウンロード 授業時数配分例

1学期			2学期			3学期		
1	体ほくしの運動、体力を高める運動	33	クロール、平泳ぎ	69	心の健康			
2		34	(背泳ぎ、リズム水泳、着衣泳)	70				
3	短距離走・リレー、ハードル走	35		71	サッカーまたは(ハンドボール)			
4		36		72				
5		37		73				
6		38		74				
7		39		75				
8	体ほくしの運動、体力を高める運動	40		76				
9		41		77				
10	表現	42		78				
11		43		79				
12		44		80	跳び箱運動			
13		45		81				
14		46		82				
15		47	マツト運動	83				
16	鉄棒運動	48		84				
17		49		85	表現、(リズムダンス)			
18		50		86				
19		51	体ほくしの運動、体力を高める運動	87				
20		52		88				
21	けがの防止	53		89				
22		54		90				
23		55	バスケットボールまたはソフトボール					
24		56						
25	クロール、平泳ぎ	57						
26	(背泳ぎ、リズム水泳、着衣泳)	58						
27		59						
28		60						
29		61						
30		62						
31		63						
32		64	体ほくしの運動、体力を高める運動					
		65						
		66						
		67	心の健康					
		68						

カラーボタンをクリックすると、資料をダウンロードすることができます。

体育年間指導計画案

◆領域別時間配当表◆

学年	領域	内 容	時間
5年	教科書	体ほくしの運動、体力を高める運動	11.0
	教科書	短距離走、短距離走、跳び箱運動	15.0
	陸上	短距離走・リレー、ハードル走、走り幅跳び、走り高跳び	16.0
	水泳	クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、リズム水泳、着衣泳	10.0
	ボール運動	バスケットボール、サッカー、ソフトボールまたはソフトボール、ソフトボール	18.0
	表現	表現、リズムダンス、(リズムダンス)	12.0
保健	けがの防止、心の健康	8.0	

月別時間	4 月 (6)							5 月 (9)							6 月 (10)							7 月 (7)										
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
時間	2			5				2				6					5					4						8				
時間	5																															
時間	10																															
時間	15																															
時間	20																															
時間	25																															
時間	30																															
時間	35																															
時間	40																															
時間	45																															

月別時間	9 月 (9)							10 月 (11)							11 月 (10)							12 月 (6)									
時間	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63
時間	2																														
時間	5																														
時間	10																														
時間	15																														
時間	20																														
時間	25																														
時間	30																														
時間	35																														
時間	40																														
時間	45																														

月別時間	1 月 (7)							2 月 (9)							3 月 (6)								
時間	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
時間	2																						
時間	5																						
時間	10																						
時間	15																						
時間	20																						
時間	25																						
時間	30																						
時間	35																						
時間	40																						
時間	45																						

㊦: 体づくり運動 ㊧: 器械運動 ㊨: 陸上運動 ㊩: 水泳
 ㊪: ボール運動 ㊫: 表現運動 ㊬: 保健

【注】〔 〕は、実態に応じて該当学年で加えて指導できるもの。
 ・実態に応じて各学年で水辺活動を行うことができる。